|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İBRAHİM ÖZEL ANAOKULU 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL ÇALIŞMA PLANI** | | | | | |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | * Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması. | Ekip Başkanı Okul Müdürü Fatih KOŞAK |  |  |  |
| * Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internet ortamında yayımlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Sınıflarda mevsim sebzeleri hakkında bilgi verilmesi ve turşu yapımı. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * El yıkama aşamalarını çocuklara gösterip, lavaboların üstüne sıralama şeklinde görsellerinin asılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Okul içi ve sınıf içi beslenme dostu okul bilgilendirme panolarının oluşturulması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Çocukların seviyesine uygun sportif hareketlerin “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliği olarak her gün güne başlama saatinde yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | * Vitamin şenliğinin ve “Sağlık İçin Taze Meyve Suyu İçin” etkinliği düzenlenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Okul öncesi çocuklarda beslenme” broşürünün velilere gönderilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | * Tutum, Yatırım ve Türk Malları (Yerli Malı) Haftasının kutlanması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Spor var Hemde Çeşit Çeşit” etkinliği kapsamında Basketbol Spor dalının tanıtılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | * Spor Var Hem de Çeşit Çeşit” etkinliği kapsamında Masa Tenisi Spor dalının tanıtılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Diş bakımı ve sağlığı ile ilgili etkinliklerin yapılması ve evlere diş fırçalama davranış çizelgelerinin gönderilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlıklı besleniyorum sağlıklı yaşıyorum” broşürünün velilere gönderilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | * Spor Var Hemde Çeşit Çeşit” etkinliği kapsamında Futbol Spor dalının tanıtılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “İyi Bir Kahvaltı Güzel Bir Gündür” broşürünün velilere gönderilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | * 22 Mart Dünya Su Günü haftasında “Sağlık İçin Su İçin” etkinliği düzenlemek ve suyun sağlığımız için önemini vurgulamak. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * 16 Mart Dünya Gıda Günü kapsamında Süslü Kahvaltı Tabağı etkinliği. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | * Okul bahçesine organik beslenme için çocuklarla beraber çeşitli sebzelerin (soğan, sarımsak, ıspanak, maydanoz, marul gibi ) ekilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlık İçin Ayran İçin” etkinliği düzenlemek. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Okul bahçesinde sek sek etkinliklerinin   düzenlenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Hareketli yaşıyorum sağlığımı koruyorum” broşürünün velilere gönderilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | * 10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Et Günü ile ilgili bahçede ip atlama etkinliği düzenlemek. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlık İçin Süt İçin” etkinliği düzenlemek. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı haftasında Sağlıklı Yaşam Şenliği ( piknik, yarışmalar, uçurtma uçurma) etkinliği düzenlenme. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “Sağlıklı Yaşam Ve Spor” etkinliğinin her gün güne başlama saatinde yapılması. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |
| * Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin ve sulukların her gün kontrol edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * “BESLENME DOSTU OKUL” okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
| * Sınıflarda günü değerlendirme saatlerinde kuruyemiş ve meyve saati uygulamasının düzenli yapılmasına devam edilmesi. | Tüm Öğretmenler |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | * Genel Değerlendirme Yapılarak Faaliyet Raporunun Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |  |

|  |
| --- |
| **SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ İMZA SİRKÜSÜ** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Sevgi SEVİNDİ |  | Özge KUYUCU |  |  |
|  |  | Okul Öncesi Öğretmeni |  | Okul Öncesi Öğretmen |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Hüsne SARIKAYA |  | Ebru BATUR |  | Emine ŞAHAN |  | Mehmet ALTINDAL |
| Okul Aile Birliği Başkanı |  | Veli |  | Veli |  | Hizmetli |

Fatih KOŞAK

Okul Müdürü